

**Ai docenti  
Al personale**

**OGGETTO: il rispetto delle regole per costruire la salute di tutti**

L'Umbria in gran parte è zona rossa, la provincia di Terni è zona arancione, ma il rischio è alto, vista la diffusione in Umbria di varianti non ancora ben conosciute. Siamo tutti davvero stanchi, ci si aspetta sempre un miglioramento ed invece le situazioni sembrano ogni giorno complicarsi. Questo accresce la paura, la tristezza, il senso di precarietà.

In queste situazioni le regole possono essere un contenimento e un'indicazione. Non si può fare altro.

Tali regole, vissute con enorme scrupolo a scuola, vanno agite da tutti anche oltre l'orario scolastico.

In questo la spinta della comunità, ma anche l'impegno serio e consapevole di ognuno, possono fare la differenza.



1. Sicuramente gli screening sono molto utili perché permettono di evidenziare alcune positività prima che si diffondano in cluster, per questo eseguire test antigenici gratuiti per allievi e personale presso le farmacie del territorio è una forma di salvaguardia, se davvero tutti vi si sottopongono periodicamente.



**EMERGENZA COVID - RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA**

|  |  |               |
|--|--|---------------|
| Doc. cat: ..... n° .....<br>Approvato da .....<br><b>Firma</b> ..... | MD Approvato ed autorizzato da DS <b>il 9/9/2006</b> | Pagina 1 di 3 |
|--|--|---------------|

2. Evitare di uscire con sintomi influenzali o addirittura febbre sia in caso di alunni sia di familiari conviventi è assolutamente basilare. In caso di sintomi di qualsiasi genere assimilabili alla malattia Covid 19 è sempre necessario chiedere consiglio ed indicazioni al medico. Lo stesso se si è stati a contatto con persone che devono sottoporsi a test, è sempre bene chiedere come comportarsi al medico prima di recarsi in luoghi comunitari. Il distanziamento, l'uso della mascherina SEMPRE, possono fare la differenza. Testimoniare comportamenti corretti anche chiedendo in tutti i contesti di vita che siano rispettati, a rischio di apparire poco simpatici, è aiutare il bene comune e la sicurezza dei nostri anziani.

**COMPORAMENTI INDIVIDUALI - ZONA ARANCIONE**



**OBBLIGO** di mascherina al chiuso (tranne che in casa) e all'aperto.



**OBBLIGO** di mantenere la distanza di almeno un metro tra le persone.



**OBBLIGO** di rimanere in casa per soggetti con infezione respiratoria e febbre maggiore di 37,5 gradi e di contattare il proprio medico curante.



**DIVIETO** di permanenza in sale di attesa agli accompagnatori dei pazienti dei dipartimenti di emergenza, accettazione e pronto soccorso.

3. **Evitare feste, riunioni, incontri di più persone anche di famiglia** è obbligatorio in zona arancione. I bambini e anche gli adulti, gli anziani stanno davvero soffrendo per mancanza di socialità, forse è giunto il momento di sperimentare altri modi di stare insieme, all'aperto, passeggiando, chiacchierando a distanza e con utilizzo costante di mascherina.

**SPOSTAMENTI - ZONA ARANCIONE**



Vietati gli spostamenti dalle ore 22:00 alle ore 05:00 e quelli fuori dal proprio Comune e dalla propria Regione. Restano sempre consentiti gli spostamenti per motivi di necessità, lavoro o salute e per tornare al proprio domicilio o residenza.



Consentiti, una volta al giorno e nell'ambito del territorio comunale, gli spostamenti verso un'abitazione privata tra le 05:00 e le 22:00 ad un massimo di due persone oltre quelle già conviventi nell'abitazione. La persona o le persone che si spostano potranno comunque portare con sé i figli minori di anni 14 e le persone disabili o non autosufficienti che con loro convivono.



Nel piccoli Comuni, con massimo 5 mila abitanti, sono consentiti gli spostamenti in un raggio di 30 km con divieto di spostamento nel capoluogo di provincia.



PER MOTIVARE TUTTI GLI SPOSTAMENTI ATTUALMENTE SOSPESI, È NECESSARIO MUNIRSI DELL'APPOSITA AUTOCERTIFICAZIONE

|   |   |               |
|---|---|---------------|
| Doc. cat: ..... n° .....<br>Approvato da .....<br>Firma ..... | MD Approvato ed autorizzato da DS il 9/9/2006 | Pagina 2 di 3 |
|---|---|---------------|

**LOCALI / INTRATTENIMENTO / MUSEI - ZONA ARANCIONE**

 **SALE GIOCHI**  
Sono sospese le attività di sale giochi, sale scommesse, sale bingo e casinò, anche se svolte all'interno di locali adibiti ad attività differenti.

 **CINEMA, TEATRO, DISCOTECHES**  
Sospesi spettacoli e attività in teatri, sale da concerto, cinema, sale da ballo, discoteche e in altri spazi, anche all'aperto.

 **MUSEI**  
Sono sospesi le mostre e i servizi di apertura al pubblico dei musei e degli altri istituti e luoghi della cultura. Ad eccezione delle biblioteche dove i relativi servizi sono offerti su prenotazione.

 **PARCHI TEMATICI E DI DIVERTIMENTO**  
Sospese tutte le attività

 **SAGRE E FIERE**  
Vietate sagre, fiere ed eventi analoghi.

 **FESTE**  
Vietate le feste nei luoghi al chiuso e all'aperto, comprese quelle conseguenti a cerimonie.

Dobbiamo credere fortemente di poter tornare ad essere liberi di scegliere le nostre più semplici azioni, essere consapevoli delle regole è sicuramente una strada, educare e stimolare piccoli e grandi a rispettarle anche, riflettere e provare a sperimentare creativamente altre modalità di vita e di relazione, tornando alle cose semplici, familiari, di vicinato, all'aperto può essere un modo per costruire un futuro sereno, si spera, e sostenibile.

Saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Stefania Cornacchia di

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del d.lgs. n.39/1993

Doc. cat: ..... n° .....

Approvato da .....

Firma .....

MD Approvato ed autorizzato da DS il 9/9/2006

Pagina 3 di 3