

MENU' MENSA SCOLASTICA - COMUNE DI MONTECASTRILLI AUTUNNO - INVERNO Periodo di applicabilità 1 Settembre – 30 Marzo



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
Lunedì	RISOTTO AL PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO / CRUDO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MINISTRA DI RISO CON FAGIOLI UOVA STRAPAZZATE AL TEGAMINO PISELLI IN CASSERUOLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	PASSATO DI VERDURE SFORMATO DI PATATE CON FONTINA E PROSCIUTTO COTTO AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	FARFALLINE OLIO E PARMIGIANO ROAST BEEF DI VITELLONE INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE
Martedì	SEDANINI AL RAGU' FRITTATA AL FORNO PISELLI IN CASSERUOLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	PASTA AL PESTO COTOLETTA DI POLLO AL FORNO CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	RAVIOLI AL POMODORO PROSCIUTTO CRUDO/COTTO BROCCOLI AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	RISOTTO AL RAGU' UOVA AL TEGAMINO PISELLI IN CASSERUOLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO/CRUDO VERDURE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE
Mercoledì	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	PASTA AL POMODORO ARISTA AL FORNO INSALATA DI STAGIONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	ZUPPA DI LEGUMI SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE AL FORNO VERDURA SALTATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	TAGLIATELLE AL POMODORO POLPETTINE DI VITELLONE AL FORNO O IN UMIDO SPINACI AL LIMONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	LASAGNE AL POMODORO RICOTTA E STRACCHINO VERDURA SALTATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE
Giovedì	PENNETTE AL POMODORO COSCI DI POLLO ARROSTO MIX DI VERDURE AL VAPORE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	PASTA AL TONNO CACIOTTA MIX DI VERDURE AL VAPORE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	PASTA AL POMODORO SPEZZATINO DI VITELLA IN CASSERUOLA BIETOLINE AL LIMONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO CACIOTTA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	RISOTTO DI PESCE FRITTATA AL FORNO INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE
Venerdì	FARFALLINE OLIO E PARMIGIANO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO VERDURA COTTA AL LIMONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE o DOLCE PANE INTEGRALE	TORTELLINI/GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO/CRUDO SPINACI SALTATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	RISOTTO DI PESCE RICOTTA E STRACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE O DOLCE PANE	PASTA AURORA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO CIME DI RAPA AL VAPORE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	PASSATO DI VERDURE COSCI DI POLLO ARROSTO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE